



## Alivia el dolor de espalda y articulaciones sin medicación ni cirugía

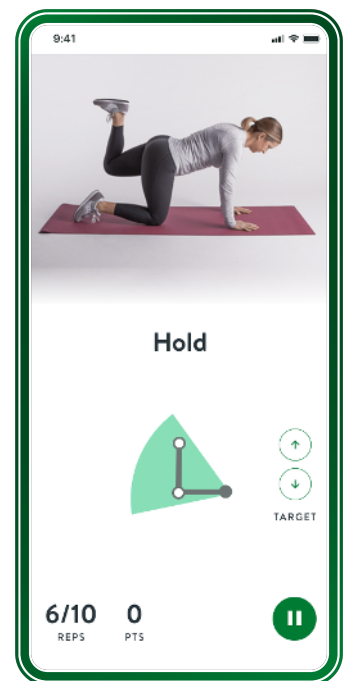
Te ofrecemos todas las herramientas que necesitas para volver a moverte desde la comodidad de tu casa. Recibirás terapia de ejercicios adaptada a tus necesidades, tecnología para obtener información instantánea en la aplicación, un entrenador personal de salud y un fisioterapeuta. Y lo mejor de todo es que es gratis — 100% cubierto por SpaceX para ti y los miembros de tu familia elegibles. Insíbete hoy mismo para recibir ayuda con cualquiera de los siguientes aspectos:

- Alivia el dolor o el movimiento limitado
- Recupérate de una lesión
- Disminuya la rigidez de las articulaciones doloridas

Insíbete para ayudar con dolores de espalda, rodilla, cadera, cuello u hombro. ¡Los participantes reducen su dolor en promedio hasta un 68%!\*



Escanea el código QR para obtener más información o insíbete en [hinge.health/spacex](https://hinge.health/spacex)  
También puedes llamar al (855) 902-2777.



Elegibilidad: Los empleados y dependientes de SpaceX (mayores de 18 años) inscritos en SpaceX Medical EPO, PPO, Guide PPO o HDHP son elegibles para presentar una solicitud.

\* Participantes con dolor crónico de rodilla y espalda después de 12 semanas. Bailey, et al. Digital Care for Chronic Musculoskeletal Pain: 10,000 Participant Longitudinal Cohort Study. JMIR. (2020).